

Eveil Judo



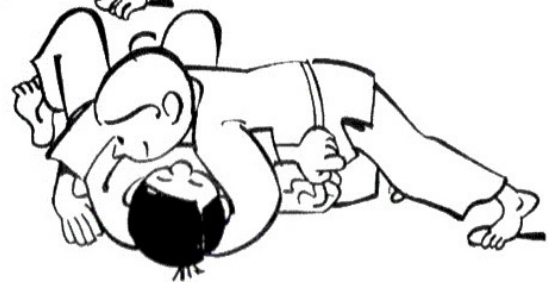
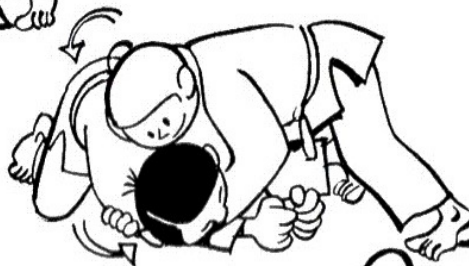
Niveau I

Niveau II

Niveau III

IPPON-SEOI-NAGE

projection par
une épaule



KUZURE-GESA-GATAME

Ecole de Judo

www.judo-ecolelevannier.fr

Dessin Claude FRADET